

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Tillsammans är ett av ledorden för oss Marthor, ett ord som följt oss även detta år.

Vi har haft många möten där vi på olika sätt har behandlat **ekologi och natur**. Det var ju vårt tema för år 2019.

På marthors vis arbetar vi för **en bättre värld en vardag i taget**.

FÖRTROENDEVALDA

Styrelsen har under året haft följande sammansättning;

Ordförande	Marianne Carlson	Omvald
	Catharina Brandt -Vahtola	
	Margaretha Gylling	Omvald
	Ingrid Lindqvist - Stenman	
	Barbara Lindholm	
	Marianne Svartbäck	
Ersättare	Vilma Stenius	
	Carola Juselius	Ny invald
	Mona Bergring	Ny invald ersättare
	Gunhild Öhman	Omvald
	Mia Broman	Ny invald

Styrelsen har under året sammanträtt 11 gånger.



Den gamla styrelsens sista möte i januari 2019

VERKSAMHETSGRANSKARE OCH ERSÄTTARE

Verksamhetsgranskare för året 2019 var

Ilse Berg och Yrsa Lannert

och som ersättare fungerade

Monica Heimbürger samt Ulla-Rita Blomqvist

REPRESENTANTER VID DISTRIKTS- OCH FÖRBUNDSMÖTEN

Ordförande Marianne Carlson har varit styrelsemedlem i Mellersta Nylands Martha Distrikt med Inger Lindroos som ersättare.

Ordförande deltog i Marthaförbundets vårmöte i Helsingfors på hotel Scandic Paasi samt deltog vid festmiddagen som anordnades tillsammans med Marttaliitto i anledning av Martharörelsens 120-års jubileum.

Ordförande representerade föreningen även på höstmötet på Busholmen, där man i år utförde en omröstning i anledning av förslaget gällande förbundets organisationsförändring. Organisationsförändringens målsättning är att utveckla förbundet till en smidigare och modernare organisation med kortare avstånd mellan medlemmarna och förbundet. Marthaförbundet har haft samma struktur sedan 1925.

Invalda ombud för distriktet har varit;

Diana Diesen

Helena Enqvist

Monica Heimbürger

Iselin Krogerus-Therman

Gunilla Stenfors

Ersättare

Leena Friman , Catharina Brandt-Vahtola, Margaretha Gylling, Ingrid Lindqvist-Stenman, Mona Bergring

Ombuden har representerat föreningen vid förbundets informationstillfälle gällande omorganisationen samt på distriktets vår- och höstmöte.

MEDLEMMAR

I början av året 2019 var medlemsantalet 116 och vår målsättning var en ökning av antalet till 120 medlemmar.

Under året ökade antalet till vår stora glädje med 15 nya medlemmar. Nio medlemmar har ut- eller avskrivits. Per 31.12.2019 var vi **122 medlemmar**.

Vår hedersmedlem Else-May Strömsten avled den 27.11.2019 och vi hedrade minnet av vår långvariga marthamedlem med en kondoleansadress.

UPPVAKTNINGAR

Vi införde traditionen att uppvakta våra jubilarer, som under året fyllt jämna år, 70 år eller mera, med ett marthasmycke. Så understödde vi samtidigt kvinnostödcentret, Centrs Marta i Lettland.



Centrs Marta arbetar för att stötta kvinnor och för ett mera jämställt och tolerant samhälle. Utsatta kvinnor och barn erbjuds stöd och rehabilitering vid centret i Riga. Centret synliggör även prostitution och människohandel genom att ordna seminarier och utbildning samt granskar lagstiftningen ur ett kvinno- och barnperspektiv.

ÅRETS PROJEKT

Marthorna har en lång tradition av att sticka för välgörande ändamål och nu ville man särskilt uppmärksamma MAMMOR. Vi deltog i Marthaförbundets projekt **“ Sockor till mamma”** - för **förstföderskor eller mammor som adopterat sitt första barn**. Projektet fortsatte året ut.



Med projektet ville man synliggöra det fina arbete marthorna gör. Sockorna påminner om att marthorna stöder även mammor och barnfamiljer. I november överräckte ordförande 19 par sockor för mammor plus även 1 par för baby till Jorvs förlossningsavdelning.

INFORMATION OCH KOMMUNIKATION

Under det gångna året satsade föreningen på att utveckla hemsidan. Vi gick in för att göra en kort presentation av de kommande programmen samt en sammanfattning efter tillställningen. Så kan även de som inte alltid har möjlighet att ställa upp, hålla sig uppdaterade om våra program. Under fliken recept finns sådana recept som varit aktuella vid våra möten och som kan intressera våra medlemmar.

Våra medlemsbrev sändes till medlemmarna per e-post fyra gånger under året. De finns även att läsa på hemsidan.

FÖRENINGENS VERKSAMHET

Föreningen har haft 18 evenemang under året av vilka 3 guidade besök på utställningar och 1 utfärd.

Programmen har förverkligats enligt följande: (deltagarantal inom parentes)

Januari Året inleddes med en föreläsning om den aktuella [#METOO](#) rörelsen. Wilhelmina Öhman och Ylva Perera från Dammenbrister talade om det aktuella temat. (26)

I januari hölls även en sammankomst i anledning av starten för Martharörelsens 120-års jubileum. Marthor runtom i landet, såväl svenska som finska, samlades i sina föreningar till [VÄRLDENS STÖRSTA MARTHAKVÄLL](#) för att fira med olika program, M-kaka samt marthadrink, som bestod av blåbärssaft och mousserande vin. (37)



Februari I samband med föreningens årsmöte fick vi höra Louise Mérus berätta om [FÄRGERNAS BETYDELSE I MATEN](#): Detta hade varit en aspekt vid middagen på senaste års julfest (2018). (26)

Mars Vi nås kontinuerligt av hotfulla och känslomässiga budskap om att vi måste ändra livsstil för att rädda vår framtid. Därför bör vi reflektera över våra handlingar. Nu ville vi fästa uppmärksamheten vid vikten av att se över våra konsumtionsvanor och på så sätt ta hand om vår miljö. Om detta föreläste Veronica Hagelstam under rubriken [PLANERA RÄTT-UNDVIK MATSVINN](#) (23)

April Vi besökte [AMOS REX](#) och såg konstutställningen [Rene´Magritte](#). Därefter hade vi, en guidad rundtur på nya biblioteket [ODE](#) (19)

På vårt månadsmöte fick vi lära oss hur man kan tillgodogöra sig naturens produkter och hur man kan öka självförsörjningsgraden genom att nyttja det naturen ger. Om [VILDA VÄXTER I MATEN](#) föreläste hushållsrådgivaren Elisabeth Eriksson (20)



Förbundet beviljade oss föreningsstöd som vi anhållit om för att förverkliga en [SKATTEAFTON](#) för våra medlemmar. Sven-Erik Holmström informerade om förändringarna inom personbeskattningen, om de nya skatteblanketterna och om hur de fylls i. Han gick igenom reglerna för hushålls- och andra avdrag, som kan göras vid deklarationen. Slutligen gav han oss en snabb inblick i kapitalbeskattningen. (11)

Maj

Vår traditionella **OST OCH VINKVÄLL** hade vi åter hemma hos Gunilla Hamro-Drotz. (16)



Vårutflykten gjordes denna gång till **STOR SARFLAX gård**. (34+9)

Våren avslutades med **GRANIDAGEN** där vi delade ut de tvåspråkiga brochyren **Knytkalas** och **Äggbrochyren**. Därtill sålde vi marthalimpor och väskkrokar samt hade enligt tradition lotteri med 6 välfyllda vinstkassar.

September

Hösten inleddes med en **UTFÄRD** med **KNYTKALAS** till Kasabergsskogen. Bevisligen är det bra för hälsan att röra sig i naturen. Då vi fick regn i slutet på färden samlades vi för knytkalaset inne på Villa Breda. (11)



Vi fortsatte vårt ekologitema med att höra Henriette Kress berätta om **NATURENS ÖRTAPOTEK**. Vi lärde oss en hel del om örter vi kan tillvarata från naturen. Eftersom vi har en hel del intressanta växter i vår egen närmiljö behöver man inte ta sig till butiken för att skaffa bot. (23)



MARTHA TORGET

På senatstorget försiggick förbundets jippo med anledning av 120-års jubileet. Från vår förening ställde Marianne Svartbäck upp och fungerade bl.a som medlem i städgruppen och guide på torget. (1)



Oktober

Månadsmötet i oktober handlade om **EKOLOGISKA HÄLSOTJÄNSTER I VÅR NÄRHET**. Ekologiskt vårdande innebär hur behandlingar och omvårdnad tillsammans påverkar både kropp och själ.

Kvällens första föreläsare var Carola Holmberg som berättade om laserbehandling. Därefter berättade Marina Selenius om olika typerns alternativ terapi samt om hur man sköter sin kondition.

FOOTBIC blev kvällens höjdpunkt. Till följd av detta ordnades ett extra tillfälle där intresserade kunde träna FOOTBIC under ledning av Marina Selenius. (29).



Vi gjorde ett intressant besök till [RIKSARKIVET](#) där vi fick bekanta oss med den gedigna utställningen om [Ordensväsendet i Finland](#) guidade av den sakkunniga John Strömberg. (10)

November

Mathilda Gyllenberg presenterade sin bok, [DET LUNGSJUKA HUSET](#). Det är hennes debutroman



Därtill hade vi tagit med oss roliga [julprydnader](#) som modell och inspiration för dem som var intresserade av att pyssla själva eller göra det med sina barnbarn. Nu hade vi så många deltagare att vi knappt rymdes in i Musiksalen (33)

Vid ett besök på **DIDRICHSENS** konstmuseum såg vi utställningen **Det bästa målarland på jorden** som presenterade ett antal konstnärer från konstnärskolonin i **Önningeby (16)**

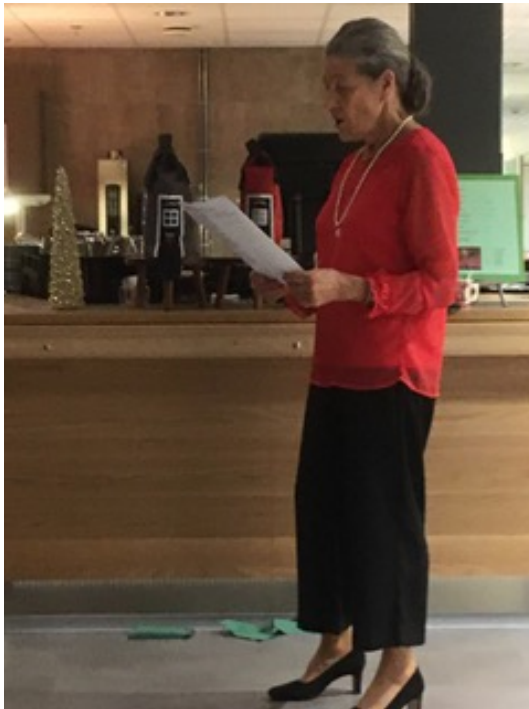


December

En **VÄLGÖRENHETS KONSERT** för åldringar på Villa Breda anordnades med medel från Grani dagen. En dubbelkvartett från Novenakören ställde upp med en halvtimmes program. **(närvarande 40 pers)**

Vi firade vår **JULFEST** för första gången i renoverade Villa Bredas matsal. På programmet hade vi diktläsning av Rita von Knorring, 2018 års Lucian Elin Qvist med tärnor samt musik och sång som framfördes av trubaduren Peter Ingo. **(48)**





Bidraget från julfesten överräcks till diakonissan Cathrine Granlund

EKONOMI

Ekonomi har varit stabil under året. Understödet från Aktiastiftelsen i Esbo Grankulla var på samma nivå som tidigare år.

Årets resultat var 1 189,54 euro.

Vi anhöll om och fick föreningsstöd från förbundet för att ordna ett skatteseminarium för medlemmarna.

Genom att belöna våra kvinnliga föreläsare med ett marthasmycke bidrog vi samtidigt till att finansiellt understöda kvinnostödcentret Centrs Marta i Lettland.

Vid julfesten hade vi traditionellt en insamling för välgörande ändamål. Denna gång ville vi sprida julglädje i en behövande fempersoners barnfamilj i Grankulla. Vårt bidrag på 305 € vidareförmedlades av diakonissan.